

# ごきげんよう。 ☆ぷちだいです☆です。

★みなさんごきげんよう。☆ぷちだいです☆と申します。もし良ければ、ちょっとの時間目を通してくれるとうれしいです。

★みなさんは「うつ病」という病気を知っていますか？新聞でもテレビでも最近よく目にする言葉ですが、では「うつ病」が実際にはどんな病気か知っていますか？だいぶ前から、中高年を中心にうつ病による自殺が相次いでいます。2010年7月には、テレビアナウンサーがうつ病と見られる自殺を起こす悲しい事件がありました。

★みなさんは、TRPGプレイヤーの中にうつ病を患っている人が増えてきていることを知っていますか？うつ病が発症する原因はいくつもありますが、失恋や降格、ストレスの蓄積といったことだけではなく、栄転、昇進、結婚、出産といったおめでたい事象でも発症の原因になることはあまり知られていません。そして、TRPGの主なプレイヤー層の20代から30代でのうつ病の発症が大きく増えてきています。

★うつ病は早期発見と適切な治療、そして休養があれば治る病気ですが、うつ病と気づかずに症状を悪化させてしまう人も少なくありません。また、どのお医者様にかかればいいのかを知っている人もまだまだ少ないのが現状です。正解は精神科、神経科そして心療内科です。ですが、今どこのクリニックも患者さんが急増して、新しい患者さんに対応しきれないという現状を知っておいて下さい。

★一昨年、原稿ができながらも諸事情で本にできませんでした。今回再び機会があり、色々な方のご協力でフルカラー表紙の本にしようというプロデュースに驚いています。私は同人活動や自費出版の経験がないので、打ち込みから入稿までのトータルプロデュースを引き受けてくれた平沢さん、そして今回の企画に賛同してくれた夫など、多くの皆さんに感謝します。

★『笑って笑って』の内容はかなり駆け足なので、書き足りないことはいっぱいあるのですが、それを書くともっと重たくなってしまいます。でも、この本がうつ病のTRPGゲーマーの存在を知るきっかけになってくれれば幸いです。

☆ぷちだいです☆

[http://www.geocities.co.jp/bingo\\_8197/petitdice/](http://www.geocities.co.jp/bingo_8197/petitdice/)  
当サークルは隠密突撃隊出版局様のご協力により活動しています